

# 114 學年度高雄市中等學校運動會暨 參加 115 年全國中等學校運動會選拔賽田徑技術手冊

## 壹、競賽資訊

一、競賽日期：115 年 01 月 27 日（星期二）至 30 日（星期五）

二、競賽場地：高雄國家體育場（高雄市左營區中海路 200 號，電話：07-9540085）

三、競賽項目：

組別	科別	項 目	
高男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（6 公斤） 6. 鐵餅（1.75 公斤） 7. 標槍（800 公克） 8. 鏈球（6 公斤）
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺	7. 5000 公尺 8. 110 公尺跨欄（0.991 公尺） 9. 400 公尺跨欄（0.914 公尺） 10. 3000 公尺障礙（0.914 公尺） 11. 4x100 公尺接力 12. 4x400 公尺接力
	十項全能	第一日： 1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 鉛球（6 公斤） 4. 跳高 5. 400 公尺	第二日： 6. 110 公尺跨欄（0.991 公尺） 7. 鐵餅（1.75 公斤） 8. 撐竿跳高 9. 標槍（800 公克） 10. 1500 公尺
	競走	5000 公尺	
高女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（4 公斤） 6. 鐵餅（1 公斤） 7. 標槍（600 公克） 8. 鏈球（4 公斤）
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺	7. 5000 公尺 8. 100 公尺跨欄（0.838 公尺） 9. 400 公尺跨欄（0.762 公尺） 10. 3000 公尺障礙（0.762 公尺） 11. 4x100 公尺接力 12. 4x400 公尺接力
	七項全能	第一日： 1. 100 公尺跨欄（0.838 公尺） 2. 跳高 3. 鉛球（4 公斤） 4. 200 公尺	第二日： 5. 跳遠 6. 標槍（600 公克） 7. 800 公尺
	競走	5000 公尺	

組別	科別	項 目	
國男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (5 公斤) 5. 鐵餅 (1.5 公斤) 6. 標槍 (700 公克) 7. 鏈球 (5 公斤)
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺	7. 110 公尺跨欄 (0.914 公尺) 8. 400 公尺跨欄 (0.838 公尺) 9. 2000 公尺障礙(0.838 公尺) 10. 4x100 公尺接力 11. 4x400 公尺接力
	五項全能	第一日： 1. 110 公尺跨欄 (0.914 公尺) 2. 鉛球 (5 公斤) 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500 公尺
	競走	5000 公尺	
國女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3 公斤) 5. 鐵餅 (1 公斤) 6. 標槍 (500 公克) 7. 鏈球 (3 公斤)
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺	7. 100 公尺跨欄 (0.762 公尺) 8. 400 公尺跨欄 (0.762 公尺) 9. 2000 公尺障礙(0.762 公尺) 10. 4x100 公尺接力 11. 4x400 公尺接力
	五項全能	第一日： 1. 100 公尺跨欄 (0.762 公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (3 公斤)	第二日： 4. 跳遠 5. 800 公尺
	競走	5000 公尺	
高中 國中	混合接力	4x400 公尺接力 順序為：男女男女	
注意 事項	<p>一、報名前須詳細閱讀競賽規程之規定。</p> <p>二、為維護選手之權益，請詳填參考成績。</p> <p>三、各項檢錄時間為比賽時間開始徑賽 30 分鐘前，田賽 40 分鐘前，撐竿跳高、鏈球 50 分鐘前檢錄。</p> <p>四、各項接力比賽各隊棒次表，依規定須於秩序冊比賽時間前 75 分鐘，填妥送交競賽組，逾時則取消參賽資格。</p> <p>五、參賽運動員應攜帶學生證或身分證以備查驗。</p>		



第二日：01月28日(星期三) 上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	0830	高中男	三級跳遠	決賽			8
		國中女	鉛球(3Kg)	決賽			8
		國中男	標槍(700g)	決賽			8
		高中男	十項全能鐵餅 (1.75kg)	10-7			
		高中女	七項全能跳高	7-2			
		高中男	十項全能撐竿跳高	10-8			
	0820	高中男	十項全能110公尺跨欄 (0.991m)	10-6			
		國中男	110公尺跨欄 (0.914m)	預賽			0+8
		高中男	110公尺跨欄 (0.991m)	預賽			0+8
		高中女	七項全能100公尺跨欄 (0.838m)	7-1			
		國中女	100公尺跨欄 (0.762m)	預賽			0+8
		高中女	100公尺跨欄 (0.838m)	預賽			0+8
		國中女	100公尺	準決賽			
		國中男	100公尺	準決賽			
		高中女	100公尺	準決賽			
		高中男	100公尺	準決賽			
		國中女	1500公尺	決賽			8
		國中男	1500公尺	決賽			8
		高中女	1500公尺	決賽			8
		高中男	1500公尺	決賽			8
		國中組	4x400公尺男女混合 接力	計時決賽			8
		高中組	4x400公尺男女混合 接力	計時決賽			8

第二日：01月28日(星期三) 下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	1300	高中女	三級跳遠	決賽			8
		高中女	鐵餅(1Kg)	決賽			8
		高中女	七項全能鉛球(4kg)	7-3			
		高中男	十項全能標槍 (800g)	10-9			
		國中男	跳高	決賽			8
	1300	國中女	400公尺	決賽	8	1	8
		國中男	400公尺	決賽	8	1	8
		高中女	400公尺	決賽	8	1	8
		高中男	400公尺	決賽	8	1	8
		國中女	100公尺	決賽	8	1	8

		國中男	100 公尺	決賽	8	1	8
		高中女	100 公尺	決賽	8	1	8
		高中男	100 公尺	決賽	8	1	8
		高中女	5000 公尺競走	決賽			8
		高中男	5000 公尺競走	決賽			8
		國中女	4x100 公尺接力	預賽			0+8
		國中男	4x100 公尺接力	預賽			0+8
		高中女	4x100 公尺接力	預賽			0+8
		高中男	4x100 公尺接力	預賽			0+8
		高中男	十項全能 1500 公尺	10-10			
		高中女	七項全能 200 公尺	7-4			

第三日：01 月 29 日(星期四) 上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	0830	國中女	鏈球 (3Kg)	決賽			8
		高中女	七項全能跳遠	7-5			
		國中男	五項全能鉛球(5kg)	5-2			
		國中女	五項全能跳高	5-2			
		國中女	跳遠	決賽			8
		高中女	七項全能標槍(600g)	7-6			
	0830	國中女	五項全能 100 公尺跨欄(0.762m)	5-1			
		國中男	五項全能 110 公尺跨欄(0.914m)	5-1			
		高中女	100 公尺跨欄(0.838m)	決賽			8
		國中女	100 公尺跨欄(0.762m)	決賽			8
		國中男	110 公尺跨欄(0.914m)	決賽			8
		高中男	110 公尺跨欄(0.991m)	決賽			8
		國中女	2000 公尺障礙(0.762m)	決賽			8
		國中男	2000 公尺障礙(0.838m)	決賽			8
		國中女	800 公尺	預賽			0+12
		國中男	800 公尺	預賽			0+12
		高中女	800 公尺	預賽			0+12
		高中男	800 公尺	預賽			0+12
		國中女	4x100 公尺接力	決賽	8	1	8
		國中男	4x100 公尺接力	決賽	8	1	8
		高中女	4x100 公尺接力	決賽	8	1	8
		高中男	4x100 公尺接力	決賽	8	1	8

第三日：01月29日(星期四) 下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	1300	國中男	撐竿跳高	決賽			8
		高中男	撐竿跳高	決賽			8
		高中男	鐵餅(1.75Kg)	決賽			8
		國中女	五項全能鉛球(3kg)	5-3			
		國中男	五項全能跳高	5-3			
		國中男	跳遠	決賽			8
		高中女	鏈球(4Kg)	決賽			8
	1330	國中女	400公尺跨欄 (0.762m)	預賽			0+8
		高中女	400公尺跨欄 (0.762m)	預賽			0+8
		國中男	400公尺跨欄 (0.838m)	預賽			0+8
		高中男	400公尺跨欄 (0.914m)	預賽			0+8
		高中女	3000公尺障礙 (0.762m)	決賽			8
		高中男	3000公尺障礙 (0.914m)	決賽			8
		國中女	200公尺	預賽			
		國中男	200公尺	預賽			
		高中女	200公尺	預賽			
		高中男	200公尺	預賽			
		高中女	七項全能 800公尺	7-7			
		國中女	4x400公尺接力	預賽			0+8
		國中男	4x400公尺接力	預賽			0+8
		高中女	4x400公尺接力	預賽			0+8
		高中男	4x400公尺接力	預賽			0+8

第四日：01月30日(星期五) 上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	0830	國中女	五項全能跳遠	5-4			
		高中男	標槍(800g)	決賽			8
		高中女	鉛球(4Kg)	決賽			8
		國中男	五項全能跳遠	5-4			
		國中男	鐵餅(1.5Kg)	決賽			8
		高中男	跳高	決賽			8
	0830	國中女	5000公尺競走	決賽			8
		國中男	5000公尺競走	決賽			8
		國中女	400公尺跨欄 (0.762m)	決賽			8
		高中女	400公尺跨欄 (0.762m)	決賽			8
		國中男	400公尺跨欄 (0.838m)	決賽			8

		高中男	400 公尺跨欄 (0.914m)	決賽			8
		國中女	200 公尺	準決賽			
		國中男	200 公尺	準決賽			
		高中女	200 公尺	準決賽			
		高中男	200 公尺	準決賽			
		國中女	800 公尺	決賽			8
		國中男	800 公尺	決賽			8
		高中女	800 公尺	決賽			8
		高中男	800 公尺	決賽			8

第四日：01 月 30 日(星期五) 下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人(隊)數	組數	取數
	1300	國中女	標槍 (500g)	決賽			8
		高中男	鉛球 (6Kg)	決賽			8
		高中男	跳遠	決賽			8
		高中女	跳高	決賽			8
	1300	國中女	200 公尺	決賽			8
		國中男	200 公尺	決賽			8
		高中女	200 公尺	決賽			8
		高中男	200 公尺	決賽			8
		國中女	3000 公尺	決賽			8
		國中男	3000 公尺	決賽			8
		高中女	3000 公尺	決賽			8
		高中男	3000 公尺	決賽			8
		國中男	五項全能 1500 公尺	5-5			
		國中女	五項全能 800 公尺	5-5			
		國中女	4x400 公尺接力	決賽			8
		國中男	4x400 公尺接力	決賽			8
		高中女	4x400 公尺接力	決賽			8
		高中男	4x400 公尺接力	決賽			8

15:30 閉幕典禮

## 五、參加辦法：

- (一)參加競賽各單位依據競賽規程第十四條規定辦理。
- (二)參賽資格：凡本市公私立中等學校（含中正國防幹部預備學校、外僑學校）在籍學生均可組成代表隊報名參加。
- (三)學籍規定：依據競賽規程第十四條第一款規定辦理。
- (四)年齡規定：依據競賽規程第十四條第二款規定辦理。
- (五)身體狀況：依據競賽規程第十四條第三款規定辦理。

## 六、報名：

- (一)參加競賽各單位依據競賽規程第十六條規定辦理。
- (二)各參賽單位各組各項目至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (三)選手每人至多報名2項，接力項目不在此限。

## 七、比賽辦法：

- (一)比賽規則：採用田徑協會頒定之2024規則（以下簡稱田徑規則）。
- (二)競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三)比賽細則：
  1. 號碼布：運動員於比賽全程須將號碼布佩掛在運動衣上之胸前、背後各一塊，不得佩掛於其他部位；跳部可只用一塊，跳遠、三級跳遠須配戴在胸前，跳高、撐竿跳高配戴在胸前或背後均可；不按規定佩掛者，概不允許參加比賽。
  2. 服裝：
    - (1)參加比賽運動員在比賽全程中均需穿著印有二字以上各單位中文名稱（或簡稱）之比賽上衣，字體須5公分x5公分以上。
    - (2)參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
    - (3)混合4x400公尺接力比賽，四位運動員比賽上衣（背心）顏色須一致，二位男運動員的比賽上衣（背心）樣式須一致、二位女運動員的比賽上衣（背心）樣式須一致。
    - (4)參加競走運動員的褲子長度不可超過膝關節。
    - (5)本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若運動員於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將取消該選手繼續參賽之資格。
  3. 5000公尺競走比賽，運動員被判罰3張紅卡，依競走主裁判指示進入競走罰時區30秒，被判罰4張紅卡即取消比賽資格。
  4. 不出賽申請：
    - (1)申請時間：須在技術會議結束時提交。
    - (2)不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
    - (3)限該項目第一輪的比賽方可提出不出賽申請。
  5. 請假：運動員於比賽當天因身體不適或特殊事故無法出賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，送交競賽組完成請假手續。經核准請假之運動員，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日之賽程可再出賽。
  6. 技術規則4.4終止參加比賽（資格）：
    - (1)最後確定出賽的運動員，於比賽時未參加比賽。
    - (2)通過預賽、準決賽晉級之運動員，未參加其後比賽者（一定要出賽）。
    - (3)無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目（含接力）的比賽資格。

## 7. 檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前 30 分鐘	比賽前 15 分鐘	比賽前 10 分鐘
田賽項目	比賽前 40 分鐘	比賽前 30 分鐘	比賽前 2 分鐘
鏈球、撐竿跳高	比賽前 50 分鐘	比賽前 40 分鐘	比賽前 30 分鐘

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 30 分鐘，逕至比賽場地點名。

註 2：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目得比賽資格。

8. 各項接力比賽棒次表須於該項次第一組比賽時間 75 分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽均須送交），且須經教練簽名確認，逾時未交者取消參賽資格。

9. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

10. 比賽時間：

3000 公尺：國女 15 分，國男 13 分，高女 15 分，高男 13 分。

5000 公尺：高女 25 分，高男 21 分。

2000 公尺障礙：國女 13 分，國男 11 分。

3000 公尺障礙：高女 20 分，高男 15 分。

5000 公尺競走：國女 38 分，國男 35 分，高女 36 分，高男 31 分。

註：以上各組各項至少須有 10 位運動員完成比賽，始可結束比賽。

11. 教練指導席之設置：教練及非比賽選手不得進入比賽場所，依據國際田徑總會最新田徑規則 144.2 規定，為了不干擾競賽的進行，在看台靠近每一項田賽項目附近位置，必須保留選手及教練做溝通。

12. 參加各項比賽選手出場比賽，必須攜帶學生證以備查驗，未攜帶證件或證件未蓋第一學期註冊章者，不得出場比賽。

## 八、參加 115 年全中運參賽標準：

1. 成績認定之賽會：

(1) 各直轄市、縣（市）政府（以下簡稱地方政府）指定一次賽會為選拔賽，該賽會僅承認決賽成績，若採用全自動電子計時，則各賽次成績均承認（須附每日零點檢測）。

(2) 114 年臺中盃全國中小學田徑賽。

(3) 114 年臺北市秋季全國田徑公開賽。

(4) 114 年全國運動會。

(5) 114 年全國中等學校田徑錦標賽。

(6) 114 年屏東盃全國中小學田徑錦標賽。

(7) 115 年臺北市春季全國田徑公開賽。

(8) 2026 年港都盃全國田徑錦標賽

(9) 115 年新北市青年盃全國田徑公開賽。

註：上項 2 至 9 目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無獎狀賽次之達標成績者，須取得中華民國田徑協會（以下簡稱田徑協會）之證明文件。

2. 各地方政府運動員參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各地方政府各組個人項目至多以 6 人或接力賽 6 隊為限。（由各地方政府審核，選拔賽決賽成績總表或預賽成績證明備文寄達 115 年全中運執行委員會競賽部（以下簡稱執委會競賽部））。

3. 各組各項參賽成績標準如下：

**115 全中運參賽成績標準如下：**

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.75	1.50
跳遠	6.60	5.15	6.15	5.00
撐竿跳高	4.20	2.80	3.60	2.60
三級跳遠	13.60	10.80	...	...
鉛球	13.80	10.40	12.85	11.20
鐵餅	41.00	33.50	38.00	28.50
標槍	56.00	40.00	48.00	37.00
鏈球	51.00	38.00	41.00	37.00
100 公尺	11.22	12.90	11.62	13.04
200 公尺	22.82	26.70	23.66	27.20
400 公尺	50.90	01:02.30	53.40	1:03.00
800 公尺	2:01.30	2:31.00	2:07.50	2:31.50
1500 公尺	4:17.00	5:20.50	4:30.00	5:21.00
3000 公尺	9:26.00	11:45.00	9:45.00	11:35.00
5000 公尺	16:35.00	20:40.00	...	...
100 公尺跨欄	...	16.20	...	16.70
110 公尺跨欄	15.20	...	16.00	...
400 公尺跨欄	57.70	1:10.00	1:00.00	1:11.80
2000 公尺障礙	...		...	6:51.00
3000 公尺障礙	10:22.00	13:40.00	...	
4X100 公尺接力	43.00		50.80	44.80
4X400 公尺接力	3:25.00	4:14.00	3:37.00	
5000 公尺競走	25:00.00		29:00.00	27:00.00
全能運動	4900		3200	2550
4X400 公尺混合接力	3:47.00		3:53.00	

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200 公尺（含）以下原始成績加 0.2 秒，400 公尺（含）以上原始成績加 0.1 秒。

## 貳、管理資訊

### 一、申訴：

- (一) 依競賽規程第十八條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。
- (二) 比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及運動員不得當場質詢裁判員。

## 二、 罰則：

- (一) 各單位在領隊會議提交最後確認出賽名單後，因受傷或生病無法出場比賽者取消所有後項之比賽資格。但已完成請假申請者，亦將取消請假當日的比賽資格。
- (二) 運動員如有資格不符或冒名頂替，經查屬實者取消個人比賽資格及所有比賽成績。
- (三) 運動員如不服從裁判員或行為不檢者，經裁判長判決得取消其比賽資格。

## 三、 獎勵：

- (一) 錄取各組各競賽項目前三名之運動員，分別頒給競賽項目金、銀、銅獎牌及獎狀；第四名至第八名之運動員，頒給競賽項目獎狀。
- (二) 團體錦標：同競賽分組，各組取前六名。計分方式如下：各項目前八名按 9.7.6.5.4.3.2.1. 分累計。十項、七項、五項全能運動歸在田賽項目計分，不加倍計分。徑賽之接力項目視為單項競賽，不加倍計分，男女混合接力計分男女生各得一半積分。各組總分前六名單位頒發團體錦標，若得分相同則按所得第一名較多者為優勝，依此類推；如此規定仍不能判定時，其名次並列。
- (三) 114 學年度市中運田徑比賽各項目決賽前三名之選手且市中運或指定盃賽成績達全中運參賽標準者優先取得參加全中運報名資格；各項目剩餘參賽名額由市中運各項目參賽選手中且取得符合全中運報名之達標證明，提送市中運田徑代表隊資格審查委員會審查確定之。
- (四) 優勝單位指導人員之獎勵，依本市教育局獎懲辦法規定辦理。
- (五) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

## 參、 會議

### 一、 技術會議：

訂於 115 年 01 月 14 日（星期三）13：30 報到，14：00 開會，於高雄國家體育場舉行（不另行通知），務請各校派員準時參加，領號碼布及秩序冊與相關資料。

### 二、 裁判會議：

訂於 115 年 01 月 14 日（星期三）14：00 報到領取服裝及秩序冊，14：30 開會，於高雄國家體育場舉行。





