

113 學年度高雄市中等學校運動會暨 參加 114 年全國中等學校運動會選拔賽—滑輪溜冰技術手冊

壹、競賽資訊

一、競賽日期：113 年 12 月 7-8 日(星期六、日)

二、競賽場地：高雄國際滑輪溜冰場

三、競賽項目

高中組	
高男組	高女組
1000 公尺爭先賽	1000 公尺爭先賽
10000 公尺計分淘汰賽	10000 公尺計分淘汰賽
3000 公尺接力賽	3000 公尺接力賽
速度過樁對抗賽	速度過樁對抗賽
花式:個人並排自由型	花式:個人並排自由型
國中組	
國男組	國女組
1000 公尺爭先賽	1000 公尺爭先賽
10000 公尺計分淘汰賽	10000 公尺計分淘汰賽
3000 公尺接力賽	3000 公尺接力賽
速度過樁對抗賽	速度過樁對抗賽
花式:個人並排自由型	花式:個人並排自由型

四、預定賽程表

第一天 12 月 07 日 (星期六) 上午 08:45 檢錄 09:00 開始比賽

時間	場次	賽事	備註
7:00		場地開放	
8:45		選手檢錄	
9:00	1	國中女子組 1000 公尺爭先賽預賽	分組第一晉級，其餘則擇優， 共 8 名晉級決賽

	2	國中男子組 1000 公尺爭先賽預賽	分組第一晉級，其餘則擇優， 共 8 名晉級決賽
	3	高中女子組 1000 公尺爭先賽預賽	分組第一晉級，其餘則擇優， 共 8 名晉級決賽
	4	高中男子組 1000 公尺爭先賽預賽	分組第一晉級，其餘則擇優， 共 8 名晉級決賽
	5	國中女子組 1000 公尺爭先賽決賽	
	6	國中男子組 1000 公尺爭先賽決賽	
	7	高中女子組 1000 公尺爭先賽決賽	
	8	高中男子組 1000 公尺爭先賽決賽	
	9	國中女子組單足 S 形預賽	取 8 名晉級決賽
	10	國中男子組單足 S 形預賽	取 8 名晉級決賽
	11	高中女子組單足 S 形預賽	取 8 名晉級決賽
	12	高中男子組單足 S 形預賽	取 8 名晉級決賽
	15	國中女子組單足 S 形決賽	
	16	國中男子組單足 S 形決賽	
	17	高中女子組單足 S 形決賽	
	18	高中男子組單足 S 形決賽	
中場休息			
13:15		選手檢錄	
13:30	19	國中女子組 10000 公尺計分淘汰賽決賽	
	20	國中男子組 10000 公尺計分淘汰賽決賽	

	21	高中女子組10000公尺計分淘汰賽決賽	
	22	高中男子組10000公尺計分淘汰賽決賽	
	23	國中女子組3000公尺接力賽決賽	
	24	國中男子組3000公尺接力賽決賽	
	25	高中女子組3000公尺接力賽決賽	
	26	高中男子組3000公尺接力賽決賽	
第一天賽事結束			

第二天 12月08日(星期日) 上午08:45檢錄 09:00開始比賽

時間	場次	賽事	備註
8:45		選手檢錄	
9:00	1	國中組個人並排自由型練習	
10:00	2	高中組個人並排自由型練習	
11:00	3	國中組個人並排自由型比賽	
12:00	4	高中組個人並排自由型比賽	
所有賽事結束			

五、參加辦法

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第十四條第一項規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第十四條第二項規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第十四條第三項規定辦理。
- (四) 參賽資格：凡本市公私立中等學校(含中正國防幹部預備學校、外僑學校)及實驗教育學校(依據學校型態實驗教育實施條例相關規定經本市教育局許可者)為組隊單位，之在籍學生均可組成代表隊報名參加。

(五) 報名：

1. 參加競賽各單位依據競賽規程第十六條規定辦理。
2. 各參賽單位各組各項目報名至多 3 人為限。
 - (1) 個人賽：每參賽學校每項限報 3 人。
 - (2) 接力賽：每參賽學校各組以 1 隊為限，每隊正選 4 人、並得報候補 2 人。

六、比賽辦法

- (一) 比賽規則：執法依據國際競速滑輪溜冰國際規則 2024 中文版、自由式輪滑國際規則(2020 年版)與國際花式滑輪溜冰國際規則 2024 英文版；規則如有未盡事宜，則以審判委員會會議之決議為最終判決。
- (二) 競賽制度：競速個人項目：1000 公尺採爭先賽制、10000 公尺採計分淘汰賽，相關賽制依照競速滑輪溜冰國際規則(2024 版本)為依據。
- (三) 比賽細則：
 1. 1000 公尺爭先賽：每場比賽分組第一名保送晉級，其餘選手擇優晉級下一輪，決賽人數為 8 人。
 2. 10000 公尺計分淘汰賽：於倒數 43 圈進行計點搖鈴、42 圈計點(並且搖淘汰圈的鈴)、41 圈進行計點搖鈴(並且淘汰)、40 圈計點(並且搖淘汰圈的鈴)…以此類推[以一圈淘汰一圈計點的方式逕行比賽]，共計 21 次計分點(前 20 次搶分為第一名：2 分，第二名：1 分，最後一次搶分為第一名：3 分，第二名：2 分，第三名：1 分)，分數較高者獲勝；如最終分數相同者，以較先進終點者獲勝。
 3. 3000 公尺接力賽：每隊報名人數 6 人為限，下場比賽人數為 4 人(2 人候補)。
 4. 速度過樁對抗賽：採預、複、決賽制，預賽為兩回合計時賽，兩回合成績擇優取前 8 名者進入複賽，複賽模式採單組對抗 3 戰 2 勝制，取前 4 名進入準決賽，前 2 名進入決賽。
 5. (1)高中組個人花式溜冰：
 - 時間 4 分鐘，正負 10 秒。
 - 最多 8 個跳躍。
 - 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過 5 個跳躍。允許最多 3 個組合跳躍。
 - Axel 跳躍：必須要做出 1 個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。
 - 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過 2 次，其中 1 次必須是在組合跳躍中。
 - 最多 2 個旋轉元素 (Element)。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過 2 次，曲目中所有旋轉必須不同。

- 步法：必須涵蓋全場 40 秒以內。
 - 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
- (2) 國中組個人花式溜冰：
- 時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。
- 最多 8 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
 - 最多 2 個組合跳躍。
 - 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。
 - 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
 - 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
 - Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
 - 最多 2 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計。
 - 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。
 - 規則未盡之處以世界總會公告之 2024 年度規則為準
- (3) 運動員請自備音樂，在技術會議時繳交，請預先準備音樂 MP3 檔案，並將檔案名稱修正為「組別+運動員姓名」，技術會議結束後未繳交者，取消比賽資格。

貳、管理資訊

- 一、申訴：依競賽規程第十八條規定辦理。
- 二、獎勵：依競賽規程第二十條規定辦理。
 - (一)錄取各組各競賽項目前三名之運動員，分別頒給競賽項目金、銀、銅獎牌及獎狀；第四名至第六名之運動員，頒給競賽項目獎狀。
 - (二)各組各項目比賽獲得前六名者(同校選手最多錄取三名)，經由審判委員審議是否通過參賽資格，使得取得參加 114 年全中運滑輪溜冰參賽資格，如同校選手超過三名，則遞補之。
 - (三)優勝單位指導人員之獎勵，依本市教育局獎懲辦法規定辦理。
 - (四)凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。
- 三、技術會議訂於 113 年 12 月 07 日（星期六）上午 8：00 在高雄國際滑輪溜冰場舉行。（地址：高雄市仁武區八德西路 2015 號）