

113學年度高雄市中等學校運動會暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽 舉重裁判及工作人員名單

裁判長：凌依華

副裁判長：林培彰、黃玉琴、林建志

審判長：邱水文

審判委員：許吉雄、張寶祿、劉榮昌、蘇明德、黃厚銘、王順富、陳信男

技術管制員：黃淑芬

裁判：馬展鴻、吳銘通、陳玉銘、許小莉、陳宜禎、洪秀玲

鄭咨妤、蔡惠婉、林淑婷、謝素華、楊喬閔、陳律宸

行政組：何懷心、黃郁涵

報告組：陳姿文、吳宣旻

記錄組：洪梓瑜、曾靖淳

計時組：江訢悅、雷宜潔

加重組：鼓山高中舉重隊

場地組：李浩然、顏誠佑

服務組：鼓山高中舉重隊

防護組：張庭愷

113學年度高雄市中等學校運動會暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽競賽規程

本競賽規程依據高雄市政府教育局 113 年 9 月 25 日高市教健字第 11337536100 號函辦理
暨 113 年 10 月 23 日高市教健字第 11338280400 號函、
113 年 11 月 05 日高市教健字第 11338652400 號函修正辦理

第一條 依 據：全國中等學校運動會舉辦準則、114 年全國中等學校運動會競賽規程及技術手冊辦理之。

第二條 宗 旨：為活絡本市中等學校體育活動，及選拔本市參加 114 年全國中等學校運動會選手，提升本市中等學校學生健康體適能，特舉辦本賽會。

第三條 指導單位：教育部體育署、中華民國高級中等學校體育總會。

第四條 主辦單位：高雄市政府教育局。

第五條 承辦單位：高雄市立岡山國民中學。

第六條 協辦單位：高雄市政府警察局、高雄市政府衛生局、高雄市政府環保局、高雄市政府運動發展局、國家運動訓練中心、高雄市體育總會暨相關單項委員會（射擊委員會、木球委員會）、市立翠屏國中小、市立瑞祥高中、市立小港國中、市立福誠高中、市立國昌國中、市立陽明國中、市立茄萣國中、市立鼓山高中、市立旗山國中、市立鳳林國中、市立路竹高中、市立海青工商、市立鳳甲國中、市立中正 工、市立鼎金國中、市立大灣國中、市立阿蓮國中、市立林園高中、市立高雄中學。

第七條 舉辦日期：113 年 10 月 20 日起至 113 年 12 月 29 日止（詳如附件一）。

第八條 開幕典禮：113 年 10 月 1 日 於高雄國家體育場舉行。

第九條 閉幕典禮：時間未定，地點暫定於高雄國家體育場舉行。

第十條 競賽地點：詳如附件一，『113 學年度高雄市中等學校運動會各種類比賽日期及地點一覽表』所列。

第十一條 凡本市公私立中等學校（含中正國防幹部預備學校、外僑學校）及實驗教育學校（依據學校型態實驗教育實施條例相關規定經本市教育局許可者）為組隊單位，之在籍學生均可組成代表隊報名參加；並由各單位體育組統籌負責各隊（人）報名事宜。

第十二條 競賽種類及分組：

一、競賽種類：

（一）必辦種類：田徑、游泳、體操、桌球、羽球、網球、跆拳道、柔道、舉重（以滿十四歲為限）射箭、軟式網球、空手道、射擊、拳擊、角力、擊劍、輕艇（免辦理）划船（免辦理）自由車及木球合計 18 種。

（二）選辦種類：卡巴迪、滑輪溜冰

二、競賽分組：高中部及國中部，各設男生組及女生組，計 4 組。

第十三條 各單位組隊註冊各競賽種類、科目、項目、隊（人、組）數，詳如附件二。

第十四條 參賽資格：

一、學籍規定：

（一）組隊單位之運動員，以 113 學年度當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。

（二）前目學生，不包括休學及在國中部修業逾三年之學生。

（三）非學校型態高級中等教育或國民中學教育階段實驗教育，依法設有學籍或持有學生身分證明之學生。

(四) 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校一年以上學籍為限；即112 學年度第二學期開學日在組隊(團)單位就學，設有學籍，且113 學年度第二學期仍在學者。但有下列情形之一，經檢附相關文件、資料證明者，不受具有一年以上學籍規定之限制：

1. 同一教育階段未曾代表任何學校報名參加全中運。
2. 依法規規定，輔導轉學者。
3. 原就讀之學校，經依法規規定停招、停辦，或學校財團法人解散之學生。
4. 原就讀學校之運動代表隊經該主管機關核准解散，並函報本部同意備查之學生。
5. 發生災害防救法第二條第一款所定災害、傳染病防治法第三條第一項所定傳染病，或其他重大變故，致高級中等學校一年級新生升學輔導甄試術科檢定日期、錄取分發及學校報到延後而轉學之學生。

(五) 開學日之認定：以教育部及各地方政府核定之學年學期開學日為基準。

二、年齡規定：

- (一) 國中部：限 97 年 9 月 1 日(含)以後出生者，競賽種類另有規定者，依其規定。
- (二) 高中部：限 94 年 9 月 1 日(含)以後出生者，競賽種類另有規定者，依其規定。

三、身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，家長同意書(如附件三)留存學校備查；身體狀況不佳者請勿參與比賽，如有特殊意外狀況發生請自行負責(參賽風險說明如附件四)。

四、參加各項比賽選手出場比賽，必須攜帶學生證以備查驗，未攜帶證

件或證件未蓋第一學期註冊章者，不得出場比賽。

第十五條 競賽秩序：

- 一、各競賽種類之秩序，由競賽組公開抽籤或按各種類運動規則規定編排之。
- 二、各競賽種類出賽前應先行查核學生證；競賽種類賽程項目時間衝突，不得請求變更或調整。
- 三、運動員註冊後無故棄權，不得參加棄權後各項比賽。因身體不適或特殊事故無法參加比賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄（過磅）前 30 分鐘，經裁判長核准後，送交檢錄處，完成請假手續。核准請假之運動員，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日賽程可再出賽。

第十六條 登記註冊報名及會議：

- 一、註冊報名：市中運登記註冊報名，採網路線上報名作業方式辦理。

(一) 線上報名說明會：

1. 時間：113 年 8 月 28 日（星期三）09：30。
2. 地點：高雄中學演奏廳（高雄市三民區建國三路 50 號）
3. 參加人員：由各單位承辦組隊之負責人參加。

(二) 報名日期：

1. 田徑：自 113 年 8 月 29 日（星期四）08：00 起至 9 月 11 日（星期三）17：00 截止。
2. 自由車：自 113 年 9 月 23 日（星期一）08：00 起至 10 月 7 日（星期一）17：00 截止。
3. 其餘種類：自 113 年 10 月 21 日（星期一）08：00 起至 11 月 1 日（星期五）17：00 截止。

(三) 報名網址：

1. 高雄市運動入口網-113 學年度市中運

(https://www.khsport.tw/Khh_school113year)

2. 游泳種類至下列網址報名

(<http://swim7.kcsat.org>)

二、登記註冊報名規定：

(一) 每一單位應設領隊 1 人、管理 1 人、教練可報 1 至 2 人(選手 19 人以下限報 1 名，20 人以上至多報 2 人)，負責管理督導及聯絡事宜。

(二) 各種類報名後應列印紙本報名表(A4)二份，經單位主管核章後，

1. 田徑於 113 年 9 月 18 日(星期三)前

2. 自由車於 113 年 10 月 14 日(星期一)前

3. 其餘種類於 113 年 11 月 8 日(星期五)前

親送或掛號郵寄岡山國中體育組(信封請註明 113 學年度高雄市中運報名資料)，逾時不予受理，一份校內自行存查。

地址：高雄市岡山區岡燕路238 號電話：6212219

連絡人：古志偉組長

三、技擊類、球類賽程抽籤日期：

(一) 訂於 113 年 11 月 13 日(星期三)9:30 在岡山國中 4 樓會議室舉行。

(二) 報名學校屆時請派員參加(不另通知)，未派員學校由大會代抽，不得異議，會中並將宣佈有關比賽之相關規定及注意事項。
(柔道、角力比賽於過磅日過磅後抽籤，拳擊比賽於前一天抽籤)。

(三) 各競賽種類比賽秩序冊預定於比賽前 5~7 天，公告於高雄市運動入口網-113 學年度市中運，請各參賽學校自行上網點閱並下載秩序冊。

四、各單位參加競賽，不論團體或個人種類、項目，凡經登記註冊報名後務必出場，不得無故棄權。

五、各競賽種類技術會議：依據各競賽種類技術手冊規定日期、時間、地點舉行。

六、田徑領隊技術、裁判會議：

(一) 領隊技術會議訂於 113 年 11 月 11 日（星期一）13：30 報到，14：00開會，於國立中山大學田徑場舉行，不另行通知，務請各校派員準時參加領號碼布及秩序冊與相關資料。

(二) 裁判會議訂於 113 年 11 月 11 日（星期一）14：30 報到領取服裝及秩序冊，15：00 開會，於國立中山大學田徑場舉行。

第十七條 參加 114 年全國中等學校運動會各種類註冊報名重要規定如下：

一、田徑

(一) 市中運比賽各項目決賽前三名之選手且市中運或指定盃賽(全中運技術手冊第五條第(四)項第 1 款第(2)~(6)目)成績達全中運參賽標準者優先取得參加全中運報名資格。

(二) 各項目剩餘名額由市中運各項目參賽選手中且取得符合全中運報名之達標證明，提送市中運田徑代表隊資格審查委員會審查確定之。

(三) 訂於港都盃賽程結束後，進行餘額比序擇優成績及確認名單。

(四) 若於青年盃有取得達標成績的選手，可以補報「未滿額」的項目，採個案處理。

二、游泳

(一) 市中運比賽各項目決賽前六名之選手且市中運或指定盃賽成績達全中運參賽標準者優先取得參加全中運報名資格。

(二) 各項目剩餘參賽名額由市中運各項目參賽選手中且取得符合全中運報名之達標證明，提送市中運游泳代表隊資格審查委員會審查確定之。

(三) 於全國春季游泳錦標賽後，有各指定盃賽達標成績的選手，可於「未滿額」的項目進行餘額，進行補報名作業，採個案處理。

三、桌球、羽球、網球、軟式網球

(一) 每位運動員至多參加 2 項。

(二) 市中運賽事單打、雙打、混雙、團體賽獲得前三名者，取得參加全中運球類資格賽資格，取得資格者不得棄權，不進行遞補作業，技術手冊另有規定者依技術手冊為主。

四、技擊種類及舉重比賽依 114 年全國中等學校運動會技術手冊各項規定為準。(市中運技擊類比賽，各量級報名參賽選手須達 2 人(含)以上使得成賽)。

五、射箭辦理選拔賽後各組選拔出 15 人參加全中運。射箭市中運比賽，各組前 15 人始取得參加全中運資格。

第十八條 申訴：

- 一、有關競賽爭議申訴案件，應依據各國際單項運動總會規則（以下簡稱規則）及相關規定辦理；若規則無明文規定者，得先以口頭提出申訴，並於該場比賽結束後 30 分鐘內向各該競賽種類之裁判長或審判（仲裁或技術）委員提出書面（如附件五）申訴。未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽名。
- 二、有關參賽運動員資格不符或冒名參賽之申訴，得先以口頭向裁判長提出申訴，並於該場比賽結束後 30 分鐘內，向裁判長提出書面（如附件六）申訴，未依規定時間內提出者（含口頭及書面申訴），不予受理。

第十九條 比賽爭議之判定：

- 一、各競賽種類之規則有規定者，依該規定辦理。
- 二、前款規則無規定者，除選手資格之疑義外，由各該單項競賽種類之審判（仲裁或技術）委員會判定，並為終決。

三、各該單項競賽種類之審判（仲裁或技術）委員會無法判定或屬選手資格之疑義者，由組委會運動競賽小組判定，並為終決。

第二十條 獎勵：

一、錄取各組各競賽項目前三名之運動員，分別頒給競賽項目金、銀、銅獎牌及獎狀；第四名至第八名之運動員，頒給競賽項目獎狀。

二、各種類、科目各組運動錦標之錄取名額：

（一）田徑、游泳各組團體錦標取前六名，各單項取前八名。

（二）其餘種類各組團體錦標取前四名，各單項取前八名(技術手冊另有規定者依其規定)。

（三）田徑及游泳種類團體成績計分方法：

田徑各單項競賽獲得第一名得 9 分，第二名得 7 分，第三名得 6 分，第四名得 5 分，第五名得 4 分，第六名得 3 分，第七名得 2 分，第八名得 1 分。十項、七項、五項運動歸在田賽項目計分，不加倍計分。游泳各單項競賽獲得第一名得 7 分，第二名得 5 分，第三名得 4 分，第四名得 3 分，第五名得 2 分，第六名得 1 分，徑賽、游泳之接力項目視為單項競賽，不加倍計分。如兩個或兩個以上單位所得分總分相等時，以各單位在該種錦標中所得第一名之多寡判定之，仍不能判定時以第二名多寡判定之，餘類推，如此規定仍不能判定時，其名次並列。

（四）其他各種類團體成績之計分方法依據各單項技術手冊所公告之方法計算。

三、優勝單位指導人員之獎勵，依本市教育局獎懲辦法規定辦理。

第二十一條附則：

一、本規程陳送教育局核備後實施（各單項競賽技術規定仍以 114 年全國中等學校運動會大會公告之競賽規程為依據）修正時亦同。

二、各項比賽進行時，如遇風雨須經大會裁定後才可停止比賽，否則仍

須照常比賽。

三、各單項賽事舉辦期間，由承辦單位辦理公共意外責任保險，有關各競賽場地醫療服務資訊請參閱附件七。

113學年度高雄市中等學校運動會 單項競賽預定比賽日期、地點一覽表

主辦單位：高雄市政府教育局

承辦學校：高雄市立岡山國民中學

編號	種類	比賽日期	比賽地點	賽事經理	備註
1	田徑	113 年 11 月 12、13、14、15 日	國立中山大學 田徑場	劉高斌老師 (翠屏國中小退休教師)	
2	游泳	113 年 12 月 25、26、27 日	國際標準 游泳池	李士宏教練 (瑞祥高中)	
3	體操	113 年 12 月 13、14、15 日	國訓中心 體操館	黃國明教練 (岡山國中)	
4	桌球	113 年 12 月 11、12、13 日	福誠高中 體育館	黃明達教練 林軍皓教練 (福誠高中)	
5	羽球	113 年 12 月 5、6、7、8 日	國昌國中 活動中心	侯忠武老師 (國昌國中)	
6	網球	113 年 12 月 24、25、26、27 日	橋頭竹林公園 網球場	蘇德育老師 (陽明國中)	
7	跆拳道	113 年 12 月 13、14、15 日	茄荳國中	林家聰教練 (茄荳國中)	
8	柔道	113 年 12 月 21、22 日	翠屏國中小 B2禮堂	劉高斌老師 李威號教練 (翠屏國中小)	
9	舉重	113 年 12 月 17、18、19、20 日	鼓山高中 舉重館	林建志老師 (鼓山高中)	
10	射箭	113 年 12 月 25、26、27 日	楠梓射箭場	莊長文老師 (國昌國中)	
11	軟式網球	113 年 12 月 21、22 日	橋頭竹林公園 網球場	陳福輝教練 (旗山國中)	
12	空手道	113 年 12 月 29 日	小港國中 活動中心- 北辰樓	張赫麟教練 (鳳林國中)	
13	射擊	113 年 12 月 16、17、18 日	大寮靶場	施榮宏總幹事 (射擊委員會)	
14	拳擊	113 年 12 月 28、29 日	小港國中	王源祥教練 (小港國中)	

編號	種類	比賽日期	比賽地點	賽事經理	備註
15	角力	113 年 12 月 8、9 日	海青工商	張震球老師 (海青工商)	
16	擊劍	113 年 12 月 17、18 日	鼎金國中 活動中心 3F	楊毅弘老師 (鼎金國中)	
17	自由車	場地賽 113 年 12 月 14 日	楠梓自由車場	黃晉隆教練 (林園高中)	
		公路賽 113 年 12 月 15 日	大坪頂 熱帶植物園		
		登山車賽 113 年 10 月 20 日	大坪頂 DH樂園		
18	木球	113 年 12 月 27、28 日	中正高工足球場	黃政偉理事長 (木球委員會)	
19	卡巴迪	113 年 12 月 7、8 日	鼎金國中 風雨球場	曾宇璋老師 (鼎金國中)	
20	滑輪溜冰 (競速)	113 年 12 月 7、8 日	高雄國際 滑輪溜冰場	翁進忠教練 (大灣國中)	
	輕艇	免辦理			
	划船	免辦理			

113學年度高雄市中等學校運動會

各單位組隊註冊各組競賽種類、科目、項目、參賽最高
隊（人、組）數（以 114 年全中運大會公告為主）

編號	種類/科目		各單位參加市中運 各項目報名最高數	縣市參加 114 年全中運 各項目最高數及資格取得順序	備註
1	田徑		個人：3（各組各項） 接力：1（各組各項） 每人：2（不含接力）	個人：6（各組各項） 接力：6（各組各項） 依技術手冊規定	
2	游泳		個人：3（各組各項） 接力：1（各組各項） 每人：3（不含接力）	個人：6（各組各項） 接力：6（各組各項） 依技術手冊規定	
3	體操	競技體操	依技術手冊規定	依技術手冊規定	
		韻律體操	免辦理	依技術手冊規定	
4	桌球		個人：3（各組） 團體：1（各組） 每人：2（含團體）	個人：3（各組） 團體：3（各組） 依技術手冊規定	
5	羽球		個人：3（各組） 團體：1（各組） 每人：2（含團體）	個人：3（各組） 團體：3（各組） 依技術手冊規定	
6	網球		個人：3（各組） 團體：1（各組） 每人：2（含團體）	個人：3（各組） 團體：3（各組） 依技術手冊規定	
7	跆拳道	對打	個人：3（各組各量級）	個人：3（各組各量級） 依技術手冊規定	
		品勢	個人：3（各組各項） 團體：1（各組）	個人：3（各組） 團體：1（各組） 依技術手冊規定	
8	柔道		個人：3（各組各量級）	個人：3（各組各量級） 依技術手冊規定	
9	舉重		個人：3（各組各量級） 依技術手冊規定	個人：3（各組各量級） 依技術手冊規定	

編號	種類/科目	各單位參加市中運 各項目報名最高數	縣市參加 114 年全中運 各項目最高數及資格取得順序	備註
10	射箭	個人：3（各組） 團體：1（各組） 依技術手冊規定	依技術手冊規定	
11	軟式網球	個人：3（各組） 團體：1（各組） 每人：2（含團體）	個人：3（各組） 團體：3（各組） 依技術手冊規定	
12	空手道	個人：3（各組各量級）	個人：3（各組各量級） 依技術手冊規定	
13	射擊	依技術手冊規定	依技術手冊規定	

參加113學年度高雄市中等學校運動會暨
參加114年全國中等學校運動會選拔賽
運動員法定代理人授權同意書

本人_____同意就讀_____（學校名稱）之未成年子女_____參加 113 學年度高雄市中等學校運動會_____種類競賽，並已詳閱且同意參賽風險聲明(附件四)所定內容。

此致

高雄市政府教育局

運動員（未成年子女）簽名：

立同意書人(法定代理人)簽名：

教練簽名：

中 華 民 國 年 月 日

113學年度高雄市中等學校運動會暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽參賽風險聲明

- 一、本賽事為高強度運動競賽，運動員報名前請自行確認評估未患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等不適宜參加運動競賽之情形，以免發生危險。
- 二、本賽事可能發生之運動傷害，如扭傷、熱傷害、肢體碰撞傷害等，請運動員務必於比賽前再次確認身心狀況，並落實熱身及水分、營養補充，降低受傷風險。
- 三、立同意書人授權學校領隊、教練或大會工作人員，賽事期間倘運動員發生傷害，必要時得逕依緊急傷病處理流程送醫，包含因治療運動員任何疾病時，代為簽署醫療同意書等醫療部門要求簽署之文件。
- 四、倘運動員發生前述及其他非可歸責主(承)辦單位之傷害，除相關保險之權益外，主(承)辦單位無須承擔任何責任。

113學年度高雄市中等學校運動會競賽事項申訴書

五、

申訴單位		領隊或教練	(簽章)
提出時間	年 月 日 時 分		
被申訴者	單位	糾紛發生	時間
	姓名		地點
申訴事實			
證物或證人			
裁判長意見			

仲裁委員會召集人

(簽章)

附註：

1. 凡未按各項規定辦理申訴者概不受理。
2. 單位代表隊領隊簽名或蓋章權，可依競賽規程之規定，由代表隊領隊本人或教練簽名或蓋章辦理。

113學年度高雄市中等學校運動會運動員資格申訴書

3.

申訴單位			領隊或教練	(簽章)	
提出時間	年 月 日 時 分				
被申訴者姓名		單位		參加 種類項目	
申訴事項				證件或 證人	
運動競賽 小組裁定	年 月 日 時 分				

市中運組織委員會運動競賽小組召集人：

(簽章)

附註：

1. 凡未按各項規定辦理申訴者概不受理。
2. 單位代表隊領隊簽名或蓋章權，可依競賽規程之規定，由代表隊領隊本人或教練簽名或蓋章辦理。

113 學年度高雄市中等學校運動會 各競賽場地醫療服務資訊

編號	種 類		比 賽 地 點	緊急救護醫療聯絡網	連絡電話
1	田徑		國立中山大學田徑場	高雄市立大同醫院	291-1101
2	游泳		國際標準游泳池	國軍高雄總醫院	771-7503
3	體操		國訓中心體操館	國軍高雄總醫院左營分院	581-7121
4	桌球		福誠高中體育館	杏和醫院	761-3111
5	羽球		國昌國中活動中心	國軍高雄總醫院左營分院	581-7121
6	網球		橋頭竹林公園網球場	健仁醫院	351-7166
7	跆拳道		輔英科技大學	瑞生醫院	783-5175
8	柔道		翠屏國中小 B2 禮堂	健仁醫院	351-7166
9	舉重		鼓山高中舉重館	高雄市立聯合醫院	555-2565
10	射箭		楠梓射箭場	健仁醫院	351-7166
11	軟式網球		橋頭竹林公園網球場	健仁醫院	351-7166
12	空手道		小港國中活動中心-北辰樓	小港醫院	803-6783
13	射擊		大寮靶場	瑞生醫院	783-5175
14	拳擊		小港國中	小港醫院	803-6783
15	角力		海青工商	高雄市立聯合醫院	555-2565
16	擊劍		鼎金國中	義大大昌醫院	559-9123
17	自由車	場地賽	楠梓自由車場	委請民間救護團隊進駐	-
		公路賽	大坪頂熱帶植物園		
		登山車賽	大坪頂 DH 樂園		
18	木球		中正高工足球場	新正薪醫院	970-5335
19	卡巴迪		鼎金國中	義大大昌醫院	559-9123
20	滑輪溜冰(競速)		高雄國際滑輪溜冰場	高雄榮民總醫院	342-2121

編號	種 類	比 賽 地 點	緊急救護醫療聯絡網	連絡電話
	輕艇(免辦理)	-	-	-
	划船(免辦理)	-	-	-

113學年度高雄市中等學校運動會暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽-舉重技術手冊

壹、 競賽資訊

一、競賽日期：113年12月17日(星期二)至20日(星期五)

二、競賽場地：高雄市立鼓山高級中學

三、競賽項目：

高男組	高女組	國男組	國女組
55 公斤級： 55 公斤以下(含55公斤)	45 公斤級： 45 公斤以下(含45公斤)	49 公斤級： 49 公斤以下(含49公斤)	40 公斤級： 40 公斤以下(含40公斤)
61 公斤級： 55.01 至 61.00 公斤	49 公斤級： 45.01 至 49.00 公斤	55 公斤級： 49.01 至 55.00 公斤	45 公斤級： 40.01 至 45.00 公斤
67 公斤級： 61.01 至 67.00 公斤	55 公斤級： 49.01 至 55.00 公斤	61 公斤級： 55.01 至 61.00 公斤	49 公斤級： 45.01 至 49.00 公斤
73 公斤級： 67.01 至 73.00 公斤	59 公斤級： 55.01 至 59.00 公斤	67 公斤級： 61.01 至 67.00 公斤	55 公斤級： 49.01 至 55.00 公斤
81 公斤級： 73.01 至 81.00 公斤	64 公斤級： 59.01 至 64.00 公斤	73 公斤級： 67.01 至 73.00 公斤	59 公斤級： 55.01 至 59.00 公斤
89 公斤級： 81.01 至 89.00 公斤	71 公斤級： 64.01 至 71.00 公斤	81 公斤級： 73.01 至 81.00 公斤	64 公斤級： 59.01 至 64.00 公斤
96 公斤級： 89.01 至 96.00 公斤	76 公斤以： 71.01 至 76.00 公斤	89 公斤級： 81.01 至 89.00 公斤	71 公斤級： 64.01 至 71.00 公斤
102 公斤級： 96.01 至 102.00 公斤	81 公斤以： 76.01 至 81.00 公斤	96 公斤級： 89.01 至 96.00 公斤	76 公斤級： 71.01 至 76.00 公斤
109 公斤級： 102.01 至 109.00 公斤	87 公斤以： 81.01 至 87.00 公斤	102 公斤級： 96.01 至 102.00 公斤	81 公斤級： 76.01 至 81.00 公斤
109 公斤以上級： 109.01 公斤以上	87 公斤以上級： 87.01 公斤以上	102 公斤以上級： 102.01 公斤以上	81 公斤以上級： 81.01 公斤以上

四、預定賽程表：

12 月 17 日(二)			
場次	組 別 (級別)	過磅時間	比賽時間
1	國男:49 公斤	08：00~09：00	10：00
2	國女:40、45 公斤	10：00~11：00	12：00
3	高男:55、61 公斤	11：30~12：30	13：30
4	高女:45、49、55 公斤	13：00~14：00	15：00
5	國男:55 公斤	15：00~16：00	17：00
12 月 18 日(三)			
場次	組 別 (級別)	過磅時間	比賽時間
1	國男:61、67 公斤	08：00~09：00	10：00
2	國女:49、55 公斤	10：00~11：00	12：00
3	高男:67、73 公斤	11：30~12：30	13：30
4	高女:59、64、71 公斤	13：00~14：00	15：00
5	國女:59、64、71 公斤	15：00~16：00	17：00
12 月 19 日(四)			
場次	組 別 (級別)	過磅時間	比賽時間
1	國男:73、81、89 公斤	08：00~09：00	10：00
2	國女:76、81、+81 公斤	10：00~11：00	12：00
3	高男:81、89、96 公斤	12：00~13：00	14：00
4	高女:76、81、87、+87 公斤	14：00~15：00	16：00
12 月 20 日(五)			
場次	組 別 (級別)	過磅時間	比賽時間
1	國男:96、102、+102 公斤	08：00~09：00	10：00
2	高男:102、109、+109 公斤	10：00~11：00	12：00

※獎勵：(一) 高雄市體育績優獎學金必須參加 113 學年度高雄市中等學校運動會第一名選手得以領取。

(二) 賽程表為暫定期程，技術會議更改後調整。

五、參加辦法：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十四條規定辦理。
- (二) 參賽資格：凡本市公私立中等學校(含中正國防幹部預備學校、外僑學校)在籍學生均可組成代表隊報名參加。
- (三) 學籍規定：依據競賽規程第十四條第一項規定辦理。
- (四) 年齡規定：依據競賽規程規定辦理。惟國中部須以滿 14 歲為限(年齡計算至 114 年 4 月 19 日開幕日止)，需家長或監護人檢附同意證明書，方可參加比賽。
- (五) 身體狀況：依據競賽規程第十四條第三項規定辦理。

六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十六條規定辦理。
- (二) 各參賽單位報名每隊最多選手12 名，參加比賽每隊最多10 名，2 名候補。
- (三) 每量級最多報名 3 人(包含候補)每量級參賽至多 2 人為限。
- (四) 每一位運動員以參加一量級為限。
- (五) 為顧及參賽選手之安全及法律責任問題，參賽選手應於報名時填列家長同意書，並留校備查。

七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：參採國際舉重總會公佈之最新技術規則英文版為準。規則中未盡事宜，由審判委員會解釋之。
- (二) 比賽制度：採中華民國體育總會最新審定之舉重比賽技術規則。
- (三) 比賽細則：
 - 1. 過磅：各量級於競賽當日規定過磅時間過磅。運動員過磅時應攜帶附照片學生證，未攜帶學生證，不得參加過磅。運動員過磅時，應以赤足，著短褲、運動衫過磅。禁止飲

食及無關人員進入過磅室（含教練及非擔任過磅裁判者）。
過磅逾時以棄權論，以向大會註冊之參賽級別為準，不得更改比賽級別。

2. 所有級別以總和決定名次，未參加抓舉者，不得參加挺舉。
3. 報名後得更改參賽級別，必須於技術會議中提出。
4. 各組各量級比賽時間於技術會議確認後，由裁判長宣布並公布之。
5. 倘體重未能於過磅時間內合於技術會議確認之量級，則喪失競賽資格。
6. 報名參賽運動員，凡喪失資格及參加體重過磅者，皆以已出賽一人計算，如該參加單位該組報名 10 人，有資格參賽者只剩 9 人，依此類推。
7. 依據規則每場比賽先運動員介紹，介紹完畢後計時 10 分鐘開始比賽；未準時參加者取消其比賽資格。
8. 運動員出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及運動鞋。
9. 舉重衣必須印或繡有至少 5 公分之各校字樣及標誌。
10. 為維護競賽秩序，嚴禁教練或運動員靜坐場內抗議申訴，違者，除大會不接受申訴外，並取消該運動員或教練一年內參加國內外各項比賽資格。

(四) 比賽日期適逢2024亞洲青年青少年舉重錦標賽，如遇選手出國比賽未能參與市中運選拔辦法如下：

1. 於賽前（領隊會議）提送相關成績證明（113年全國正式錦標賽成績證明皆可）。
2. 以提出成績證明之排序參賽該量級順位，以做為114年全中運參賽資格。
3. 排序成績相同時以參加114年市中運比賽者為優勝。

4.排序成績不能遞補第一名申請高雄市體育獎金3000元！

以上說明。

貳、 管理資訊

一、申訴：依競賽規程第十八條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

二、獎勵：

(一) 錄取各組各競賽項目前三名之運動員，分別頒給競賽項目金、銀、銅獎牌及獎狀；第四名至第六名之運動員，頒給競賽項目獎狀。

(二) 團體錦標種類：同競賽分組，各組取前四名。計分方式如下：每一量級獲得第一名得 7 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分、第四名得 3 分、第五名得 2 分、第六名得 1 分計分，以累積總和得分最多之單位獲取錦標，如總分相同，以第一名較多者判定之，仍不能判定時以第二名多寡判定之，餘類推，如此規定仍不能判定時，其名次並列。。

(三) 各組各量級比賽獲得前三名者，取得參加 114 年全中運舉重資格。

(四) 優勝單位指導人員之獎勵，依本市教育局獎懲辦法規定辦理。

參、 會議

技術會議：訂於113年12月16日(星期一)下午 4：00 在鼓山高中舉重館舉行。

113學年度高雄市中等學校運動會舉重參賽暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽-舉重參賽隊職員名單

一、高中男生組

1、市立文山高中

領隊:陳建民 管理:陳俊憲

王竣宥 林建宇

2、市立左營高中

領隊:林百鴻 教練:陳聖元 管理:康純怡

楊立年

3、市立路竹高中

教練:吳宣旻

梁家佑 梁凱彥 郭育程

4、市立鼓山高中

領隊:廖俞雲 教練:吳宣旻、吳銘通 管理:黃喜麗

楊澄粵 高紳旭 謝辰佑 林捷甫 蔡侖燁 簡嘉成 曾坤浩 張簡菁宏

5、國立岡山高中

領隊:王郁菁 教練:陳聖元 管理:黃金珠

謝宗瑾 曾麟翔 謝竣臣 陳樟洺 陳昱翔 陳均瑋 高子翔 施廷威 陳梓祁

6、國立岡山農工

領隊:黃銘福 教練:洪秀玲 管理:連思茶

余振維

7、國立鳳山商工

領隊:林建宏 教練:馬展鴻 管理:黃國治

陳勁廷

二、高中女生組

1、市立文山高中

領隊:陳建民 管理:陳俊憲

王奕璇

2、市立高雄高工

領隊:高瑞賢 教練:洪秀玲

黃涵婕

3、市立路竹高中

教練:吳宣旻

余祐彤 何雅玲 孫靚璇 蔡沛淳 林宜樺

4、市立鼓山高中

領隊:廖俞雲 教練:吳銘通、黃郁涵 管理:黃淑芬

謝芷馨 李珮恩 陳姿瑋 田富茱 林欣妮 簡至翎 吳妤萱 李佩倫 郭嘉芸

蕭可唯

5、國立岡山高中

領隊:王郁菁 教練:陳聖元 管理:黃金珠

謝蕙柔 陳暄云 盧品橙 莎妃·伊斯坦大

6、國立岡山農工

領隊:黃銘福 教練:洪秀玲 管理:連思茶

陳誼臻

三、國中男生組

1、市立路竹高中

教練:吳宣旻

黃煒宸 高邑安 陳亞柏

2、市立鼓山高中

領隊:廖俞雲 教練:何懷心、李浩然 管理:廖敏宏

王泓棋 鄭博翔 賴浩瑋 簡勁喆

3、市立大仁國中

教練:黎鋒英

謝漢宇

4、市立中山國中

領隊:尹昱文 教練:李基福、林培彰

楊朝偉

5、市立正興國中

領隊:黃柏蒼 教練:陳世宇、馬展鴻 管理:楊慶茂

陳柏鎡 王浩瀚 郭盈睿 林星佑 辜詩俊

6、市立那瑪夏國中

領隊:楊振明 教練:謝偉軍 管理:趙懷嘉

藍文杰 史浩恩 林麒翔

7、市立阿蓮國中

領隊:盧彥勳 教練:余政霖、洪秀玲 管理:呂忠祐

李呈耀 嚴以諾 吳庭鈞 曾宥霖 林宇瀚 謝濬澤 呂睿督

陳柏佑 蘇柏升

8、市立青年國中

領隊:陳正憲 教練:蔡惠婉

陳伽恩 黃翊齊

9、市立苓雅國中

領隊:陳建興 教練:陳宜禎

張正穎

10、市立桃源國中

領隊:陳世明 教練:林秀玲 管理:阿穌嵐

吳伯祥 池冠佑

11、市立梓官國中

領隊:楊玗玟 教練:馬徽君、包玉琇 管理:陳敬典

張宇翔 楊子稼 許澤俞 王聖煒

12、市立湖內國中

領隊:葉明蒼 教練:梁景彥、潘建宏 管理:薛卜稱

楊于玄 王柏煜

13、市立潮寮國中

林榆哲 李宗祐 蘇晉弘 高亦澤

四、國中女生組

1、市立路竹高中

林侑潔

2、市立鼓山高中

領隊:廖俞雲 教練:何懷心、黃郁涵 管理:董明財

黃宜婷 黃宜萱 韓伊芙 毛昱晴

3、市立大仁國中

教練:黎鋒英

黃詠歆 黃凱甄 陳語萱

4、市立中山國中

領隊:尹昱文 教練:林培彰,沈雅鈴

汪苡軒

5、市立阿蓮國中

領隊:盧彥勳 教練:余政霖、洪秀玲 管理:吳泰昌

蔡涵任 陳盈音 李嘉珍 蔡文筑 林青霞 劉家妮 蕭婷文

鄭庭安 黃詩云 蔡季芳

6、市立青年國中

領隊:陳正憲 教練:蔡惠婉

陳諾亞

7、市立桃源國中

領隊:陳世明 教練:林秀玲 管理:阿穌嵐

謝翊君 顏思柔 謝佳欣

8、市立梓官國中

領隊:楊玕玟 教練:馬徽君、包玉琇 管理:陳敬典

歐滋涵 陳品均

9、市立湖內國中

領隊:葉明蒼 教練:潘建宏、蘇柏叡 管理:薛卜稱

林純衣 林純羽 陳怡妘 潘美金 葉欣怡 陳憶絨

10、市立寶來國中

領隊:潘如萍 教練:張詩婷 管理:謝沛寬

謝恬芯

113學年度高雄市中等學校運動會舉重參賽暨 參加114年全國中等學校運動會選拔賽名單

一、高中男生組

(一) 55公斤級：55公斤以下（含55.00公斤）(共2人)

謝宗瑾（國立岡山高中） 施廷威（國立岡山高中）

(二) 61公斤級：（55.01公斤至61.00公斤）(共3人)

楊澄粵（市立鼓山高中） 謝竣臣（國立岡山高中） 曾麟翔（國立岡山高中）

(三) 67公斤級：（61.01公斤至67.00公斤）(共2人)

曾坤浩（市立鼓山高中） 高子翔（國立岡山高中）

(四) 73公斤級：（67.01公斤至73.00公斤）(共3人)

楊立年（市立左營高中） 梁凱彥（市立路竹高中） 高紳旭（市立鼓山高中）

(五) 81公斤級：（73.01公斤至81.00公斤）(共2人)

王竣宥（市立文山高中） 謝辰佑（市立鼓山高中）

(六) 89公斤級：（81.01公斤至89.00公斤）(共4人)

林建宇（市立文山高中） 梁家佑（市立路竹高中） 林健甫（市立鼓山高中）
簡嘉成（市立鼓山高中）

(七) 96公斤級：（89.01公斤至96.00公斤）(共4人)

郭育程（市立路竹高中） 張簡菁宏（市立鼓山高中） 陳昱翔（國立岡山高中）
陳勁廷（國立鳳山商工）

(八) 102公斤級：（96.01公斤至102.00公斤）(共3人)

蔡倫燁（市立鼓山高中） 陳樟洺（國立岡山高中） 余振維（國立岡山農工）

(九) 109公斤級：（102.01公斤至109.00公斤）(共2人)

陳均瑋（國立岡山高中） 陳梓祁（國立岡山高中）

二、高中女生組

(一) 45公斤級：45公斤以下（含45.00公斤）(共2人)

蔡沛淳（市立路竹高中） 謝芷馨（市立鼓山高中）

(二) 49公斤級：（45.01公斤至49.00公斤）(共2人)

何雅玲（市立路竹高中） 孫靚璇（市立路竹高中）

(三) 55公斤級：（49.01公斤至55.00公斤）(共4人)

王奕璇（市立文山高中） 黃涵婕（市立高雄高工） 李珮恩（市立鼓山高中）
陳暄云（國立岡山高中）

(四) 59公斤級：（55.01公斤至59.00公斤）(共2人)

盧品橙（國立岡山高中） 蕭可唯（市立鼓山高中）

(五) 64公斤級：（59.01公斤至64.00公斤）(共2人)

余祐彤（市立路竹高中） 吳妤萱（市立鼓山高中）

(六) 71公斤級：（64.01公斤至71.00公斤）(共3人)

陳姿瑋（市立鼓山高中） 莎妃·伊斯坦大（國立岡山高中） 陳誼臻（國立岡山農工）

(七) 76公斤級：（71.01公斤至76.00公斤）(共3人)

簡至翎（市立鼓山高中） 田富茱（市立鼓山高中） 謝蕙柔（國立岡山高中）

(八) 81公斤級：（76.01公斤至81.00公斤）(共2人)

林欣妮（市立鼓山高中） 郭嘉芸（市立鼓山高中）

(九) 87公斤級：（81.01公斤至87.00公斤）(共2人)

林宜樺 (市立路竹高中) 李佩倫 (市立鼓山高中)

(十) 87公斤以上級：87.01公斤以上(共1人)

蕭可唯 (市立鼓山高中)

三、國中男生組

(一) 49公斤級：49公斤以下（含 49.00公斤）(共6人)

黃煒宸 (市立路竹高中) 賴浩瑋 (市立鼓山高中) 謝漢宇 (市立大仁國中)
陳柏鎔 (市立正興國中) 嚴以諾 (市立阿蓮國中) 李呈耀 (市立阿蓮國中)

(二) 55公斤級：（49.01公斤至55.00公斤）(共6人)

王泓棋 (市立鼓山高中) 林星佑 (市立正興國中) 藍文杰 (市立那瑪夏國中)
吳庭鈞 (市立阿蓮國中) 楊于玄 (市立湖內國中) 高亦澤 (市立潮寮國中)

(三) 61公斤級：（55.01 公斤至 61.00 公斤）(共6人)

高邑安 (市立路竹高中) 鄭博翔 (市立鼓山高中) 史浩恩 (市立那瑪夏國中)
曾宥霖 (市立阿蓮國中) 林宇瀚 (市立阿蓮國中) 林榆哲 (市立潮寮國中)

(四) 67公斤級：（61.01公斤至67.00公斤）(共5人)

陳亞柏 (市立路竹高中) 辜詩俊 (市立正興國中) 王浩瀚 (市立正興國中)
呂睿督 (市立阿蓮國中) 池冠佑 (市立桃源國中)

(五) 73公斤級：（67.01公斤至73.00公斤）(共3人)

陳柏佑 (市立阿蓮國中) 吳伯祥 (市立桃源國中) 蘇晉弘 (市立潮寮國中)

(六) 81公斤級：（73.01公斤至81.00公斤）(共2人)

許澤俞 (市立梓官國中) 李宗祐 (市立潮寮國中)

(七) 89公斤級：（81.01公斤至89.00公斤）(共6人)

簡勁喆 (市立鼓山高中) 楊朝偉 (市立中山國中) 林麒翔 (市立那瑪夏國中)
謝濬澤 (市立阿蓮國中) 張宇翔 (市立梓官國中) 楊子稼 (市立梓官國中)

(八) 96公斤級：（89.01公斤至96.00公斤）(共2人)

蘇柏升 (市立阿蓮國中) 王聖煒 (市立梓官國中)

(九) 102公斤級：（96.01公斤至102.00公斤）(共2人)

張正穎 (市立苓雅國中) 王柏煜 (市立湖內國中)

(十) 102公斤以上級：102.01公斤以上(共3人)

郭盈睿 (市立正興國中) 黃翊齊 (市立青年國中) 陳伽恩 (市立青年國中)

四、國中女生組

(一) 40公斤級：40公斤以下 (含 40.00公斤) (共3人)

鄭庭安 (市立阿蓮國中) 林純衣 (市立湖內國中) 葉欣怡 (市立湖內國中)

(二) 45公斤級：(40.01 公斤至 45.00公斤) (共3人)

黃詩云 (市立阿蓮國中) 陳憶絨 (市立湖內國中) 林純羽 (市立湖內國中)

(三) 49公斤級：(45.01公斤 至 49.00公斤) (共7人)

林侑潔 (市立路竹高中) 毛昱晴 (市立鼓山高中) 韓伊芙 (市立鼓山高中)
陳盈音 (市立阿蓮國中) 蔡涵任 (市立阿蓮國中) 陳品均 (市立梓官國中)
潘美金 (市立湖內國中)

(四) 55公斤級：(49.01公斤至55.00公斤) (共6人)

黃宜婷 (市立鼓山高中) 黃詠歆 (市立大仁國中) 黃凱甄 (市立大仁國中)
李嘉珍 (市立阿蓮國中) 謝翊君 (市立桃源國中) 陳怡妘 (市立湖內國中)

(五) 64公斤級：(59.01公斤至64.00公斤) (共3人)

黃宜萱 (市立鼓山高中) 陳語萱 (市立大仁國中) 汪苡軒 (市立中山國中)

(六) 71公斤級：(64.01公斤至71.00公斤) (共3人)

蔡文筑 (市立阿蓮國中) 顏思柔 (市立桃源國中) 歐滋涵 (市立梓官國中)

(七) 76公斤級：（71.01公斤至76.00公斤）(共2人)

林青霞（市立阿蓮國中） 謝恬芯（市立寶來國中）

(八) 81公斤級：（76.01公斤至81.00公斤）(共3人)

劉家妮（市立阿蓮國中） 蔡季芳（市立阿蓮國中） 謝佳欣（市立桃源國中）

(九) 81公斤以上級：81.01公斤以上(共2人)

蕭婷文（市立阿蓮國中） 陳諾亞（市立青年國中）

